

# ノーギア埼玉県記録

2025年11月30日

男子	種目	一般	SJ	JR	M I	M II	M III	M IV	M V
53	SQ		140.0	140.0					
	BP		100.0	100.0					
	DL		190.0	190.0					
	TL		425.0	425.0					
	S.BP		100.0	100.0					
59	SQ	210.0	165.0	165.0	177.5	150.0	150.0	100.0	100.0
	BP	175.0	105.0	175.0	132.5	90.0	85.0	80.0	80.0
	DL	230.0	190.0	190.0	205.0	175.0	175.0	110.0	110.0
	TL	580.0	447.5	447.5	485.0	410.0	410.0	290.0	290.0
	S.BP	157.5	107.5	107.5	157.5	127.5	105.0	97.5	70.0
66	SQ	240.0	180.0	237.5	215.0	180.0	162.5	125.0	100.0
	BP	157.5	120.0	142.5	137.5	135.0	110.0	87.5	77.5
	DL	247.5	215.0	240.0	230.0	217.5	180.0	132.5	130.0
	TL	620.0	482.5	620.0	575.0	515.0	452.5	322.5	317.5
	S.BP	175.0	115.0	152.5	157.5	157.5	135.0	115.0	82.5
74	SQ	242.5	190.0	242.5	200.0	192.5	192.5	110.0	
	BP	165.0	140.0	147.5	150.0	140.0	130.0	120.0	
	DL	272.5	240.0	255.0	225.0	225.0	225.0	130.0	
	TL	627.5	520.0	625.0	555.0	535.0	535.0	340.0	
	S.BP	180.0	140.0	150.0	160.0	152.5	135.0	127.5	
83	SQ	270.0	245.0	265.0	212.5	210.0	110.0	110.0	
	BP	200.0	132.5	200.0	165.0	165.0	100.0	100.0	
	DL	292.5	227.5	262.5	252.5	230.0	125.0	125.0	
	TL	722.5	585.0	722.5	590.0	565.0	335.0	335.0	
	S.BP	207.5	130.0	187.5	192.5	172.5	155.0	90.0	
93	SQ	260.0	217.5	260.0	230.0	215.0	185.0	155.0	
	BP	205.0	157.5	157.5	180.0	155.0	145.0	102.5	
	DL	282.5	252.5	252.5	242.5	230.0	185.0	185.0	
	TL	660.0	625.0	630.0	627.5	600.0	507.5	442.5	
	S.BP	205.0	160.0	162.5	190.0	170.0	150.0	130.0	77.5
105	SQ	280.0	220.0	220.0	245.0	232.5			
	BP	192.5	150.0	150.0	190.0	200.0			
	DL	285.0	232.5	232.5	250.0	245.0			
	TL	710.0	590.0	590.0	672.5	625.0			
	S.BP	205.5	117.5	170.0	205.5	205.5	182.5	130.0	
120	SQ	302.5	260.0	220.0	217.5	217.5			
	BP	192.5	135.0	137.5	140.0	140.0			
	DL	287.5	252.5	252.5	210.0	210.0			
	TL	757.5	625.0	600.0	567.5	567.5			
	S.BP	215.0	100.0	160.0	215.0	215.0			
+120	SQ	275.0	180.0	180.0					
	BP	180.0	130.0	130.0					
	DL	260.0	210.0	210.0					
	TL	700.0	520.0	520.0					
	S.BP	237.5	130.0	180.0	237.5				

女子	種目	一般	SJ	JR	M I	M II	M III	M IV	M V
43	SQ		57.5	57.5					
	BP		42.5	42.5					
	DL		95.0	95.0					
	TL		195.0	195.0					
	S.BP								
47	SQ	100.0	72.5	72.5	100.0	100.0	87.5	87.5	
	BP	82.5	45.0	45.0	65.0	65.0	65.0	60.0	
	DL	125.0	90.0	90.0	117.5	117.5	97.5	97.5	
	TL	300.0	207.5	207.5	265.0	265.0	245.0	245.0	
	S.BP	75.0	45.0	45.0	75.0	75.0	57.5	57.5	
52	SQ	110.0	107.5	110.0	97.5	97.5	97.5	97.5	
	BP	80.0	62.5	60.0	62.5	62.5	62.5	62.5	
	DL	140.0	132.5	132.5	120.0	120.0	115.0	115.0	
	TL	307.5	300.0	300.0	275.0	275.0	275.0	275.0	
	S.BP	92.5	45.0	57.5	67.5	67.5	60.0	52.5	
57	SQ	155.0	92.5	150.0	125.0	107.5	80.0	72.5	
	BP	77.5	45.0	75.0	70.0	67.5	60.0	55.0	
	DL	170.0	135.0	165.0	147.5	145.0	110.0	90.0	
	TL	402.5	270.0	390.0	335.0	312.5	250.0	217.5	
	S.BP	85.0	60.0	75.0	85.0	85.0	57.5	45.0	
63	SQ	155.0	107.5	145.0	155.0	115.0	105.0		
	BP	90.0	57.5	77.5	90.0	90.0	57.5		
	DL	160.0	120.0	160.0	160.0	150.0	125.0		
	TL	387.5	275.0	382.5	387.5	330.0	285.0		
	S.BP	90.0	57.5	77.5	87.5	87.5	57.5	57.5	
69	SQ	142.5	95.0	95.0	120.0	110.0	110.0		
	BP	77.5	47.5	47.5	77.5	77.5	60.0		
	DL	145.0	112.5	112.5	135.0	135.0	135.0		
	TL	357.5	255.0	255.0	305.0	305.0	305.0		
	S.BP	80.0			70.0	75.0	150.0		
76	SQ	120.0	95.0	92.5	120.0	105.0	105.0		
	BP	90.0	40.0	35.0	90.0	50.0	50.0		
	DL	140.0	115.0	105.0	140.0	130.0	130.0		
	TL	350.0	250.0	232.5	350.0	285.0	285.0		
	S.BP	110.0	47.5	52.5	55.0	55.0	55.0		
84	SQ	120.0			120.0	120.0	120.0		
	BP	120.0			60.0	60.0	60.0		
	DL	140.0			140.0	140.0	140.0		
	TL	330.0			320.0	320.0	320.0		
	S.BP	110.0			60.0	60.0	60.0		
+84	SQ	150.0	105.0	105.0					
	BP	100.0	45.0	45.0					
	DL	160.0	105.0	105.0					
	TL	410.0	255.0	255.0					
	S.BP	42.5			42.5				

埼玉県パワーリフティング・ベンチプレス県記録

【ノーギア 一般男子県記録】

2025年11月30日

区分	階級	種目	氏名	年齢	検量	記録	樹立日	大会名
一般男子	59	SQ	滝山 泰貴	35	58.80	210.0	2023年11月19日	第86回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	森木 翼	22	59.00	175.0	2021年4月11日	第81回埼玉県パワーリフティング大会
		DT	溝井 大斗	26	58.80	230.0	2020年11月22日	第80回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	滝山 泰貴	35	58.80	580.0	2023年11月19日	第86回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	藤田 雄次	40	58.65	157.5	2024年9月8日	第36回埼玉県ベンチプレス選手連大会
一般男子	66	SQ	滝山 泰貴	37	62.70	240.0	2025年11月30日	第90回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	滝山 泰貴	33	65.10	157.5	2021年11月21日	第82回埼玉県パワーリフティング大会
		DT	根本 敬大	21	65.85	247.5	2024年4月7日	第87回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	根本 敬大	23	65.85	620.0	2025年4月6日	第89回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	金谷 将央	40	65.40	175.0	2025年9月7日	第37回埼玉県ベンチプレス選手連大会
一般男子	74	SQ	佐藤 弘人	23	73.35	242.5	2023年11月19日	第86回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	大前 守矢	24	73.80	165.0	2023年11月19日	第86回埼玉県パワーリフティング大会
		DT	及川 隆	25	73.80	272.5	2022年12月4日	第84回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	伊勢崎 勝史	35	73.95	627.5	2022年4月10日	第83回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	高橋 鷹我	28	72.70	180.0	2024年9月8日	第36回埼玉県ベンチプレス大会
一般男子	83	SQ	手塚 晋太郎	33	82.70	270.0	2025年4月6日	第89回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	大平 圭悟	22	82.10	200.0	2021年4月11日	第81回埼玉県パワーリフティング大会
		DT	手塚 晋太郎	33	82.70	292.5	2025年4月6日	第89回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	大平 圭悟	23	82.45	722.5	2022年4月10日	第83回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	大平 圭悟	23	83.00	207.5	2022年3月6日	第4回彩の国ベンチプレス選手権大会
一般男子	93	SQ	須永 祐介	46	62.60	260.0	2022年12月4日	第84回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	浦野 雄一	35	90.40	205.0	2022年4月10日	第83回埼玉県パワーリフティング大会
		DT	斎藤 正	34	89.80	282.5	2015年11月8日	第70回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	須永 祐介	46	62.60	660.0	2022年12月4日	第84回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	杉本 直紀	38	92.95	205.0	2025年9月7日	第37回埼玉県ベンチプレス大会
一般男子	105	SQ	高橋 嶺一	25	104.50	280.0	2024年4月7日	第87回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	浦野 雄一	35	94.20	192.5	2022年12月4日	第84回埼玉県パワーリフティング大会
		DT	宮崎 貴史	35	101.10	285.0	2025年11月30日	第90回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	高橋 嶺一	25	104.50	710.0	2024年4月7日	第87回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	湯浅 正信	53	104.40	205.5	2015年3月8日	第9回首都圏ベンチプレス大会
一般男子	120	SQ	高橋 嶺一	27	115.80	302.5	2025年4月6日	第89回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	林 将太	38	117.45	192.5	2024年4月7日	第87回埼玉県パワーリフティング大会
		DT	高橋 嶺一	27	115.80	287.5	2025年4月6日	第89回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	高橋 嶺一	27	115.80	757.5	2025年4月6日	第89回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	湯浅 正信	55	112.20	215.0	2017年9月3日	第28回埼玉県ベンチプレス大会
一般男子	+120	SQ	干 洋	31	141.15	275.0	2019年11月24日	第78回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	干 洋	31	141.15	180.0	2019年11月24日	第78回埼玉県パワーリフティング大会
		DT	梶野 直樹	34	152.20	260.0	2018年11月25日	第76回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	干 洋	31	141.15	700.0	2019年11月24日	第78回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	永田 聰	45	137.00	237.5	2017年9月3日	第28回埼玉県ベンチプレス大会

## 埼玉県パワーリフティング・ベンチプレス県記録

【ノーギア サブジュニア男子県記録】

2025年11月30日

区分	階級	種目	氏名	年齢	検量	記録	樹立日	大会名
サブ ジュニア 男子	53	SQ	松崎 涼	17	52.00	140.0	2016年11月13日	第72回埼玉県高校パワーリフティング大会
		BP	山田 真哉	16	52.20	100.0	2017年11月12日	第74回埼玉県高校パワーリフティング大会
		DT	山田 真哉	16	52.20	190.0	2017年11月12日	第74回埼玉県高校パワーリフティング大会
		TL	山田 真哉	16	52.20	425.0	2017年11月12日	第74回埼玉県高校パワーリフティング大会
		S.BP	山田 真哉	16	52.20	100.0	2017年11月12日	第74回埼玉県高校パワーリフティング大会
サブ ジュニア 男子	59	SQ	岡部 颯冬	17	58.50	165.0	2022年11月6日	第84回埼玉県高校パワーリフティング大会
		BP	濱砂 水喜	17	57.95	105.0	2017年11月12日	第74回埼玉県高校パワーリフティング大会
		DT	山本 俊明	17	57.90	190.0	2015年11月29日	第70回埼玉県高校パワーリフティング大会
		TL	岡部 颯冬	17	58.50	447.5	2022年11月6日	第84回埼玉県高校パワーリフティング大会
		S.BP	山中 涼平	18	58.20	107.5	2021年5月2日	第3回彩の国ベンチプレス選手権大会
サブ ジュニア 男子	66	SQ	内田 淳斗	17	64.45	180.0	2025年11月2日	第90回埼玉県SJr/Jrパワーリフティング大会
		BP	小島 寛	18	66.00	120.0	2021年10月24日	第82回埼玉県高校パワーリフティング大会
		DT	中村 蓮	18	65.10	215.0	2021年6月12日	第39回全日本高校パワーリフティング大会埼玉県予選会
		TL	内田 淳斗	17	64.45	482.5	2025年11月2日	第90回埼玉県SJr/Jrパワーリフティング大会
		S.BP	和田 幸大	18	65.30	115.0	2018年9月2日	第30回埼玉県ベンチプレス大会
サブ ジュニア 男子	74	SQ	小田 貴成	17	70.85	190.0	2025年11月2日	第90回埼玉県SJr/Jrパワーリフティング大会
		BP	大場 元貴	16	72.00	140.0	2021年10月24日	第82回埼玉県高校パワーリフティング大会
		DT	神庭 倖	18	72.95	240.0	2024年11月17日	第88回埼玉県高校パワーリフティング大会
		TL	小田 貴成	17	70.85	520.0	2025年11月2日	第90回埼玉県SJr/Jrパワーリフティング大会
		S.BP	大場 元貴	16	72.85	140.0	2021年10月10日	第33回埼玉県ベンチプレス選手権大会
サブ ジュニア 男子	83	SQ	小山 陽琉	17	83.00	245.0	2025年11月2日	第90回埼玉県SJr/Jrパワーリフティング大会
		BP	宮田 颯人	17	78.70	132.5	2024年11月17日	第88回埼玉県高校パワーリフティング大会
		DT	原田 孝太郎	17	81.90	227.5	2023年11月19日	第86回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	小山 陽琉	17	83.00	585.0	2025年11月2日	第90回埼玉県SJr/Jrパワーリフティング大会
		S.BP	富田 慎之介	16	82.50	130.0	2017年11月12日	第74回埼玉県高校パワーリフティング大会
サブ ジュニア 男子	93	SQ	飯塚 照元	17	92.95	217.5	2023年11月19日	第86回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	田中 里樹	18	91.20	157.5	2025年11月2日	第90回埼玉県SJr/Jrパワーリフティング大会
		DT	飯塚 照元	17	92.95	252.5	2023年11月19日	第86回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	飯塚 照元	17	92.95	625.0	2023年11月19日	第86回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	田中 里樹	18	91.65	160.0	2025年9月7日	第37回埼玉県ベンチプレス選手権大会
サブ ジュニア 男子	105	SQ	中村 朱里輝	18	98.45	220.0	2024年12月1日	第88回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	飯塚 照元	16	102.70	150.0	2022年11月6日	第84回埼玉県高校パワーリフティング大会
		DT	原 弘二郎	17	100.65	232.5	2023年10月15日	第86回埼玉県高校パワーリフティング大会
		TL	飯塚 照元	16	102.70	590.0	2022年11月6日	第84回埼玉県高校パワーリフティング大会
		S.BP	山田 将弘	16	103.60	117.5	2017年11月12日	第74回埼玉県高校パワーリフティング大会
サブ ジュニア 男子	120	SQ	石野 煌也	18	120.00	260.0	2025年11月2日	第90回埼玉県SJr/Jrパワーリフティング大会
		BP	石野 煌也	18	120.00	135.0	2025年11月2日	第90回埼玉県SJr/Jrパワーリフティング大会
		DT	徳永 一樹	17	114.20	252.5	2019年11月3日	第78回埼玉県高校パワーリフティング大会
		TL	石野 煌也	18	120.00	625.0	2025年11月2日	第90回埼玉県SJr/Jrパワーリフティング大会
		S.BP	高橋 宏太朗	16	117.50	100.0	2015年11月29日	第70回埼玉県高校パワーリフティング大会
サブ ジュニア 男子	+120	SQ	高橋 宏太朗	17	124.05	180.0	2016年11月13日	第72回埼玉県高校パワーリフティング大会
		BP	高橋 宏太朗	17	124.05	130.0	2016年11月13日	第72回埼玉県高校パワーリフティング大会
		DT	高橋 宏太朗	17	124.05	210.0	2016年11月13日	第72回埼玉県高校パワーリフティング大会
		TL	高橋 宏太朗	17	124.05	520.0	2016年11月13日	第72回埼玉県高校パワーリフティング大会
		S.BP	高橋 宏太朗	17	124.05	130.0	2016年11月13日	第72回埼玉県高校パワーリフティング大会

## 埼玉県パワーリフティング・ベンチプレス県記録

【ノーギア ジュニア男子県記録】

2025年11月30日

区分	階級	種目	氏名	年齢	検量	記録	樹立日	大会名
ジュニア 男子	53	SQ	松崎 涼	17	52.00	140.0	2016年11月13日	第72回埼玉県高校パワーリフティング大会
		BP	山田 真哉	16	52.20	100.0	2017年11月12日	第74回埼玉県高校パワーリフティング大会
		DT	山田 真哉	16	52.20	190.0	2017年11月12日	第74回埼玉県高校パワーリフティング大会
		TL	山田 真哉	16	52.20	425.0	2017年11月12日	第74回埼玉県高校パワーリフティング大会
		S.BP	山田 真哉	16	52.20	100.0	2017年11月12日	第74回埼玉県高校パワーリフティング大会
ジュニア 男子	59	SQ	岡部 颯冬	17	58.50	165.0	2022年11月6日	第84回埼玉県高校パワーリフティング大会
		BP	森木 翼	22	59.00	175.0	2021年4月11日	第81回埼玉県パワーリフティング大会
		DT	山本 俊明	17	57.90	190.0	2015年11月29日	第70回埼玉県高校パワーリフティング大会
		TL	岡部 颯冬	17	58.50	447.5	2022年11月6日	第84回埼玉県高校パワーリフティング大会
		S.BP	山中 涼平	18	58.20	107.5	2021年5月2日	第3回彩の国ベンチプレス選手権大会
ジュニア 男子	66	SQ	根本 敬大	23	65.85	237.5	2025年4月6日	第89回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	根本 敬大	23	65.85	142.5	2025年4月6日	第89回埼玉県パワーリフティング大会
		DT	根本 敬大	23	65.85	240.0	2025年4月6日	第89回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	根本 敬大	23	65.85	620.0	2025年4月6日	第89回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	萩野 賢皓	23	66.00	152.5	2025年5月4日	第23回さいたま市ベンチプレス大会
ジュニア 男子	74	SQ	佐藤 弘人	23	73.35	242.5	2023年11月19日	第86回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	酒井 俊樹	22	73.60	147.5	2023年11月19日	第86回埼玉県パワーリフティング大会
		DT	根本 敬大	22	66.30	255.0	2024年7月14日	第21回さいたま市パワーリフティング大会
		TL	根本 敬大	22	66.30	625.0	2024年7月14日	第21回さいたま市パワーリフティング大会
		S.BP	大前 守矢	23	72.85	150.0	2022年8月21日	第34回埼玉県ベンチプレス選手権大会
ジュニア 男子	83	SQ	中村 文汰	23	82.15	265.0	2024年12月1日	第88回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	大平 圭悟	22	82.10	200.0	2021年4月11日	第81回埼玉県パワーリフティング大会
		DT	大平 圭悟	23	82.10	262.5	2022年4月10日	第83回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	大平 圭悟	23	82.10	722.5	2022年4月10日	第83回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	大平 圭悟	21	82.10	187.5	2020年12月6日	第32回埼玉県ベンチプレス大会
ジュニア 男子	93	SQ	伊達 成音	21	92.60	260.0	2023年7月16日	第20回さいたま市パワーリフティング大会
		BP	田中 里樹	18	91.20	157.5	2025年11月2日	第90回埼玉県SJr/Jrパワーリフティング大会
		DT	飯塚 照元	17	92.95	252.5	2023年11月19日	第86回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	伊達 成音	21	92.60	630.0	2023年7月16日	第20回さいたま市パワーリフティング大会
		S.BP	佐久間 直哉	18	89.80	162.5	2019年3月3日	第1回彩の国ベンチプレス大会
ジュニア 男子	105	SQ	大月 翔平	23	96.05	220.0	2018年7月15日	第16回さいたま市パワーリフティング大会
		BP	飯塚 照元	16	102.70	150.0	2022年11月6日	第84回埼玉県高校パワーリフティング大会
		DT	片桐 匠真	21	93.10	232.5	2025年11月2日	第90回埼玉県SJr/Jrパワーリフティング大会
		TL	飯塚 照元	16	102.70	590.0	2022年11月6日	第84回埼玉県高校パワーリフティング大会
		S.BP	堀口 耀介		104.50	170.0	2012年9月9日	第23回埼玉ベンチプレス大会
ジュニア 男子	120	SQ	仲神 圭佑	17	111.20	220.0	2019年11月3日	第78回埼玉県高校パワーリフティング大会
		BP	高橋 宏太朗	22	117.65	137.5	2022年4月10日	第83回埼玉県パワーリフティング大会
		DT	徳永 一樹	17	114.20	252.5	2019年11月3日	第78回埼玉県高校パワーリフティング大会
		TL	徳永 一樹	17	114.20	600.0	2019年11月3日	第78回埼玉県高校パワーリフティング大会
		S.BP	柏木 悠太郎	20	112.40	160.0	2017年5月7日	第15回さいたま市ベンチプレス大会
ジュニア 男子	+120	SQ	高橋 宏太朗	17	124.05	180.0	2016年11月13日	第72回埼玉県高校パワーリフティング大会
		BP	高橋 宏太朗	17	124.05	130.0	2016年11月13日	第72回埼玉県高校パワーリフティング大会
		DT	高橋 宏太朗	17	124.05	210.0	2016年11月13日	第72回埼玉県高校パワーリフティング大会
		TL	高橋 宏太朗	17	124.05	520.0	2016年11月13日	第72回埼玉県高校パワーリフティング大会
		S.BP	斎藤 大生		142.65	180.0	2013年3月3日	第7回首都圏ベンチプレス大会

埼玉県パワーリフティング・ベンチプレス県記録

【ノーギア マスターズ I 男子県記録】

2025年11月30日

区分	階級	種目	氏名	年齢	検量	記録	樹立日	大会名
マスターズ I 男子	59	SQ	古賀 光範	41	58.25	177.5	2022年7月17日	第19回さいたま市パワーリフティング大会
		BP	高橋 勝巳	40	58.35	132.5	2011年11月13日	第62回埼玉県パワーリフティング大会
		DT	古賀 光範	41	58.25	205.0	2022年7月17日	第19回さいたま市パワーリフティング大会
		TL	古賀 光範	41	58.25	485.0	2022年7月17日	第19回さいたま市パワーリフティング大会
		S.BP	藤田 雄次	40	58.65	157.5	2024年9月8日	第36回埼玉県ベンチプレス選手連大会
マスターズ I 男子	66	SQ	篠田 利明	60	65.95	215.0	2024年4月7日	第87回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	岡本 慶輔	40	65.20	137.5	2019年4月14日	第77回埼玉県パワーリフティング大会
		DT	篠田 利明	60	65.45	230.0	2024年12月1日	第88回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	篠田 利明	60	65.95	575.0	2024年4月7日	第87回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	鈴木 康修	55	65.15	157.5	2023年9月3日	第35回埼玉県ベンチプレス選手権大会
マスターズ I 男子	74	SQ	牧野 一晃	45	73.55	200.0	2019年11月24日	第78回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	森川 知治	46	73.45	150.0	2015年4月26日	第69回埼玉県パワーリフティング大会
		DT	葉波 潤一郎	61	73.30	225.0	2025年4月6日	第89回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	牧野 一晃	45	73.55	555.0	2019年11月24日	第78回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	本多 秀明	49	72.80	160.0	2025年3月9日	第7回彩の国ベンチプレス大会
マスターズ I 男子	83	SQ	原田 亮	42	82.00	212.5	2025年11月30日	第90回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	小島 勝信	53	82.25	165.0	2019年7月14日	第17回さいたま市パワーリフティング大会
		DT	宮原 良介	40	82.05	252.5	2025年11月30日	第90回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	原田 亮	42	82.00	590.0	2025年11月30日	第90回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	小田 浩	43	82.00	192.5	2022年3月6日	第4回彩の国ベンチプレス大会
マスターズ I 男子	93	SQ	原田 亮	40	89.50	230.0	2023年11月19日	第86回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	須永 祐介	40	91.45	180.0	2016年12月11日	第72回埼玉県パワーリフティング大会
		DT	原田 亮	40	89.50	242.5	2023年11月19日	第86回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	原田 亮	40	89.50	627.5	2023年11月19日	第86回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	湯浅 正信		92.50	190.0	2011年9月18日	第22回埼玉ベンチプレス大会
マスターズ I 男子	105	SQ	浜田 誠司	45	103.90	245.0	2017年11月26日	第74回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	竹澤 明弘	43	102.80	190.0	2016年12月11日	第72回埼玉県パワーリフティング大会
		DT	浜田 誠司	45	103.90	250.0	2017年11月26日	第74回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	浜田 誠司	45	103.90	672.5	2017年11月26日	第74回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	湯浅 正信	53	104.40	205.5	2015年3月8日	第9回首都圏ベンチプレス大会
マスターズ I 男子	120	SQ	鍋田 洋一	54	106.30	217.5	2022年12月4日	第84回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	鍋田 洋一	54	106.30	140.0	2022年12月4日	第84回埼玉県パワーリフティング大会
		DT	鍋田 洋一	54	106.30	210.0	2022年12月4日	第84回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	鍋田 洋一	54	106.30	567.5	2022年12月4日	第84回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	湯浅 正信	55	112.20	215.0	2017年9月3日	第28回埼玉県ベンチプレス大会
マスターズ I 男子	+120	SQ						
		BP						
		DT						
		TL						
		S.BP	永田 聰	45	137.00	237.5	2017年9月3日	第28回埼玉県ベンチプレス大会

埼玉県パワーリフティング・ベンチプレス県記録

【ノーギア マスターズⅡ 男子県記録】

2025年11月30日

区分	階級	種目	氏名	年齢	検量	記録	樹立日	大会名
マスターズ Ⅱ 男子	59	SQ	川嶋 達夫	59	58.90	150.0	2023年11月19日	第86回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	川嶋 達夫	59	58.85	90.0	2023年4月16日	第85回埼玉県パワーリフティング大会
		DT	川嶋 達夫	61	58.80	175.0	2025年4月6日	第89回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	川嶋 達夫	59	58.90	410.0	2023年11月19日	第86回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	那須野 武文	50	58.45	127.5	2023年9月3日	第35回埼玉県ベンチプレス大会
マスターズ Ⅱ 男子	66	SQ	小澤 伸章	51	66.00	180.0	2022年4月10日	第83回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	堀田 剛正	55	65.60	135.0	2016年4月17日	第71回埼玉県パワーリフティング大会
		DT	小澤 伸章	52	66.00	217.5	2023年4月16日	第85回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	小澤 伸章	51	66.00	515.0	2022年4月10日	第83回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	鈴木 康修	55	65.15	157.5	2023年9月3日	第35回埼玉県ベンチプレス選手権大会
マスターズ Ⅱ 男子	74	SQ	鈴木 和彦	59	73.55	192.5	2013年4月14日	第65回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	森川 知治	52	73.45	140.0	2021年11月21日	第82回埼玉県パワーリフティング大会
		DT	葉波 潤一郎	61	73.30	225.0	2025年4月6日	第89回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	葉波 潤一郎	61	73.30	535.0	2025年4月6日	第89回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	堀田 剛正		72.80	152.5	2011年9月18日	第22回埼玉県ベンチプレス大会
マスターズ Ⅱ 男子	83	SQ	河本 博	56	79.30	210.0	2019年11月24日	第78回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	小島 勝信	53	82.25	165.0	2019年7月14日	第17回さいたま市パワーリフティング大会
		DT	葉波 潤一郎	61	77.40	230.0	2025年11月30日	第90回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	葉波 潤一郎	61	77.40	565.0	2025年11月30日	第90回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	小島 勝信	53	82.60	172.5	2021年10月10日	第33回埼玉県ベンチプレス大会
マスターズ Ⅱ 男子	93	SQ	浜田 誠司	50	92.80	215.0	2022年12月4日	第84回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	浜田 誠司	50	91.35	155.0	2022年4月10日	第83回埼玉県パワーリフティング大会
		DT	浜田 誠司	50	92.80	230.0	2022年12月4日	第84回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	浜田 誠司	50	92.80	600.0	2022年12月4日	第84回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	安西 章雄		92.22	170.0	2013年9月8日	第24回埼玉ベンチプレス大会
マスターズ Ⅱ 男子	105	SQ	浜田 誠司	53	95.10	232.5	2025年11月30日	第90回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	湯浅 正信	51	104.20	200.0	2014年7月6日	第12回さいたま市パワーリフティング大会
		DT	浜田 誠司	52	95.60	245.0	2024年12月1日	第88回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	浜田 誠司	52	95.60	625.0	2024年12月1日	第88回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	湯浅 正信	53	104.40	205.5	2015年3月8日	第9回首都圏ベンチプレス大会
マスターズ Ⅱ 男子	120	SQ	鍋田 洋一	54	106.30	217.5	2022年12月4日	第84回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	鍋田 洋一	54	106.30	140.0	2022年12月4日	第84回埼玉県パワーリフティング大会
		DT	鍋田 洋一	54	106.30	210.0	2022年12月4日	第84回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	鍋田 洋一	54	106.30	567.5	2022年12月4日	第84回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	湯浅 正信	55	112.20	215.0	2017年9月3日	第28回埼玉県ベンチプレス大会
マスターズ Ⅱ 男子	+120	SQ						
		BP						
		DT						
		TL						
		S.BP						

埼玉県パワーリフティング・ベンチプレス県記録

【ノーギア マスターズⅢ男子県記録】

2025年11月30日

区分	階級	種目	氏名	年齢	検量	記録	樹立日	大会名
マスターズ Ⅲ 男子	59	SQ	川嶋 達夫	61	58.80	150.0	2025年4月6日	第89回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	川嶋 達夫	60	58.80	85.0	2024年4月7日	第87回埼玉県パワーリフティング大会
		DT	川嶋 達夫	61	58.80	175.0	2025年4月6日	第89回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	川嶋 達夫	61	58.80	410.0	2025年4月6日	第89回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	佃 忠和	68	58.80	105.0	2012年3月4日	第6回首都圏ベンチプレス大会
マスターズ Ⅲ 男子	66	SQ	鈴木 和彦	60	65.75	162.5	2014年4月13日	第67回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	鈴木 和彦	60	65.75	110.0	2014年4月13日	第67回埼玉県パワーリフティング大会
		DT	鈴木 和彦	60	65.75	180.0	2014年4月13日	第67回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	鈴木 和彦	60	65.75	452.5	2014年4月13日	第67回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	堀田 剛正	62	65.30	135.0	2023年3月12日	第5回彩の国ベンチプレス選手権大会
マスターズ Ⅲ 男子	74	SQ	河本 博	61	73.30	192.5	2024年12月1日	第88回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	鈴木 和彦	69	73.40	130.0	2023年7月16日	第20回さいたま市パワーリフティング大会
		DT	葉波 潤一郎	61	73.30	225.0	2025年4月6日	第89回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	葉波 潤一郎	61	73.30	535.0	2025年4月6日	第89回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	鈴木 和彦	65	73.45	135.0	2019年9月1日	第31回埼玉県ベンチプレス選手権大会
マスターズ Ⅲ 男子	83	SQ	葉波 潤一郎	61	77.40	200.0	2025年11月30日	第90回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	葉波 潤一郎	61	77.40	135.0	2025年11月30日	第90回埼玉県パワーリフティング大会
		DT	葉波 潤一郎	61	77.40	230.0	2025年11月30日	第90回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	葉波 潤一郎	61	77.40	565.0	2025年11月30日	第90回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	谷田 真	62	82.20	155.0	2024年9月8日	第36回埼玉県ベンチプレス大会
マスターズ Ⅲ 男子	93	SQ	鈴木 憲	61	90.75	185.0	2022年12月4日	第84回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	上野 俊彦	60	91.10	145.0	2025年11月30日	第90回埼玉県パワーリフティング大会
		DT	堀部 義広	72	88.90	185.0	2019年7月14日	第17回さいたま市パワーリフティング選手権大会
		TL	鈴木 憲	61	90.75	507.5	2022年12月4日	第84回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	熊田 博幸	63	89.75	150.0	2023年5月4日	第21回さいたま市ベンチプレス大会
マスターズ Ⅲ 男子	105	SQ						
		BP						
		DT						
		TL						
		S.BP	湯浅 正信	60	104.25	182.5	2022年5月1日	第20回さいたま市ベンチプレス大会
マスターズ Ⅲ 男子	120	SQ						
		BP						
		DT						
		TL						
		S.BP						
マスターズ Ⅲ 男子	+120	SQ						
		BP						
		DT						
		TL						
		S.BP						

埼玉県パワーリフティング・ベンチプレス県記録

【ノーギア マスターズIV男子県記録】

2025年11月30日

区分	階級	種目	氏名	年齢	検量	記録	樹立日	大会名
マスターズ IV 男子	59	SQ	小林 芳雄	81	58.90	100.0	2023年4月16日	第85回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	小林 芳雄	81	58.90	80.0	2023年4月16日	第85回埼玉県パワーリフティング大会
		DT	小林 芳雄	81	58.90	110.0	2023年4月16日	第85回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	小林 芳雄	81	58.90	290.0	2023年4月16日	第85回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	大畠 昭広	70	56.60	97.5	2016年3月6日	第10回首都圏ベンチプレス大会
マスターズ IV 男子	66	SQ	小林 芳雄	79	62.15	125.0	2021年9月5日	第18回さいたま市パワーリフティング大会
		BP	小林 芳雄	79	61.15	87.5	2021年11月21日	第82回埼玉県パワーリフティング選手権大会
		DT	布施 勝	70	65.30	132.5	2019年4月14日	第77回埼玉県パワーリフティング選手権大会
		TL	小林 芳雄	79	61.15	322.5	2021年11月21日	第82回埼玉県パワーリフティング選手権大会
		S.BP	高桑 守	71	64.25	115.0	2025年9月7日	第37回埼玉県ベンチプレス選手権大会
マスターズ IV 男子	74	SQ	山本 茂樹	75	73.10	110.0	2018年11月25日	第76回埼玉県パワーリフティング選手権大会
		BP	山本 茂樹	75	73.10	120.0	2018年11月25日	第76回埼玉県パワーリフティング選手権大会
		DT	西村 裕司	71	72.95	130.0	2023年11月19日	第86回埼玉県パワーリフティング選手権大会
		TL	山本 茂樹	75	73.10	340.0	2018年11月25日	第76回埼玉県パワーリフティング選手権大会
		S.BP	鈴木 和彦	70	73.45	127.5	2024年5月4日	第22回さいたま市ベンチプレス大会
マスターズ IV 男子	83	SQ	西村 裕司	72	76.35	110.0	2024年12月1日	第88回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	西村 裕司	72	76.35	100.0	2024年12月1日	第88回埼玉県パワーリフティング大会
		DT	西村 裕司	72	76.35	125.0	2024年12月1日	第88回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	西村 裕司	72	76.35	335.0	2024年12月1日	第88回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	古市 光広	70	78.60	90.0	2022年8月21日	第34回埼玉県ベンチプレス選手権大会
マスターズ IV 男子	93	SQ	堀部 義広	72	88.90	155.0	2019年7月14日	第17回さいたま市パワーリフティング選手権大会
		BP	堀部 義広	71	85.80	102.5	2017年11月26日	第74回埼玉県パワーリフティング大会
		DT	堀部 義広	72	88.90	185.0	2019年7月14日	第17回さいたま市パワーリフティング選手権大会
		TL	堀部 義広	72	88.90	442.5	2019年7月14日	第17回さいたま市パワーリフティング選手権大会
		S.BP	高宮 昇八	70	91.75	130.0	2024年3月17日	第6回彩の国ベンチプレス選手権大会
マスターズ IV 男子	105	SQ						
		BP						
		DT						
		TL						
		S.BP	高宮 昇八	70	95.25	130.0	2023年5月4日	第21回さいたま市ベンチプレス大会
マスターズ IV 男子	120	SQ						
		BP						
		DT						
		TL						
		S.BP						
マスターズ IV 男子	+120	SQ						
		BP						
		DT						
		TL						
		S.BP						

## 埼玉県パワーリフティング・ベンチプレス県記録

【ノーギア マスターズV 男子県記録】

2025年11月30日

区分	階級	種目	氏名	年齢	検量	記録	樹立日	大会名
マスターズ V 男子	59	SQ	小林 芳雄	81	58.90	100.0	2023年4月16日	第85回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	小林 芳雄	81	58.90	80.0	2023年4月16日	第85回埼玉県パワーリフティング大会
		DT	小林 芳雄	81	58.90	110.0	2023年4月16日	第85回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	小林 芳雄	81	58.90	290.0	2023年4月16日	第85回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	鈴木 功	80	57.90	70.0	2017年9月3日	第28回埼玉県ベンチプレス大会
マスターズ V 男子	66	SQ	大澤 充	81	64.05	100.0	2022年4月10日	第83回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	大澤 充	81	64.05	77.5	2022年4月10日	第83回埼玉県パワーリフティング大会
		DT	大澤 充	81	64.05	130.0	2022年4月10日	第83回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	大澤 充	81	64.05	317.5	2022年4月10日	第83回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	小山 義雄	80	65.35	82.5	2017年3月5日	第11回首都圏ベンチプレス大会
マスターズ V 男子	74	SQ						
		BP						
		DT						
		TL						
		S.BP						
マスターズ V 男子	83	SQ						
		BP						
		DT						
		TL						
		S.BP						
マスターズ V 男子	93	SQ						
		BP						
		DT						
		TL						
		S.BP	野島 壮介	81	88.90	77.5	2017年9月3日	第28回埼玉県ベンチプレス大会
マスターズ V 男子	105	SQ						
		BP						
		DT						
		TL						
		S.BP						
マスターズ V 男子	120	SQ						
		BP						
		DT						
		TL						
		S.BP						
マスターズ V 男子	+120	SQ						
		BP						
		DT						
		TL						
		S.BP						

## ノーギア埼玉県記録

【ノーギア 一般女子県記録】

2025年11月30日

区分	階級	種目	氏名	年齢	検量	記録	樹立日	大会名
一般女子	47	SQ	斎藤 麻理子	51	46.70	100.0	2023年7月16日	第20回さいたま市パワーリフティング大会
		BP	福田 彩	38	46.60	82.5	2024年7月14日	第21回さいたま市パワーリフティング大会
		DL	福田 彩	38	46.60	125.0	2024年7月14日	第21回さいたま市パワーリフティング大会
		TL	福田 彩	38	46.60	300.0	2024年7月14日	第21回さいたま市パワーリフティング大会
		S.BP	新井 拓子	59	46.50	75.0	2022年8月21日	第34回埼玉県ベンチプレス大会
一般女子	52	SQ	三橋 真奈	19	51.60	110.0	2018年7月15日	第16回さいたま市パワーリフティング大会
		BP	福村 彩	33	48.90	80.0	2019年11月24日	第78回埼玉県パワーリフティング大会
		DL	島野 実優	26	51.00	140.0	2017年7月16日	第15回さいたま市パワーリフティング大会
		TL	藤田 莉々子	28	51.30	307.5	2024年4月7日	第87回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	福田 彩	39	49.50	92.5	2025年9月7日	第37回埼玉県ベンチプレス大会
一般女子	57	SQ	三橋 真奈	24	55.80	155.0	2023年4月16日	第85回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	三橋 真奈	24	55.80	77.5	2023年4月16日	第85回埼玉県パワーリフティング大会
		DL	三橋 真奈	24	55.80	170.0	2023年4月16日	第85回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	三橋 真奈	24	55.80	402.5	2023年4月16日	第85回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	中村 早由吏	51	55.00	85.0	2023年9月3日	第35回埼玉県ベンチプレス大会
一般女子	63	SQ	村山 絵理	46	59.40	155.0	2025年4月6日	第89回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	森川 利恵	50	61.95	90.0	2025年11月30日	第90回埼玉県パワーリフティング大会
		DL	三橋 真奈	21	58.60	160.0	2021年4月11日	第80回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	村山 絵理	46	59.40	387.5	2025年4月6日	第89回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	石橋 茜	24	61.00	90.0	2017年9月3日	第28回埼玉県ベンチプレス大会
一般女子	69	SQ	竹内 純子	42	68.60	142.5	2025年4月6日	第89回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	金川 直美	53	67.30	77.5	2022年12月4日	第84回埼玉県パワーリフティング大会
		DL	竹内 純子	42	68.60	145.0	2025年4月6日	第89回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	竹内 純子	42	68.60	357.5	2025年4月6日	第89回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	木村 彩音	23	65.65	80.0	2023年3月12日	第5回彩の国ベンチプレス大会
一般女子	76	SQ	石川 裕子	41	73.60	120.0	2024年7月14日	第21回さいたま市パワーリフティング大会
		BP	石川 裕子	41	73.60	90.0	2024年7月14日	第21回さいたま市パワーリフティング大会
		DL	石川 裕子	41	73.60	140.0	2024年7月14日	第21回さいたま市パワーリフティング大会
		TL	石川 裕子	41	73.60	350.0	2024年7月14日	第21回さいたま市パワーリフティング大会
		S.BP	溝口 久美	34	75.90	110.0	2022年3月6日	第4回彩の国ベンチプレス大会
一般女子	84	SQ	高橋 春美	62	82.75	120.0	2024年4月7日	第87回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	溝口 久美	33	77.10	120.0	2021年11月21日	第82回埼玉県パワーリフティング大会
		DL	高橋 春美	62	82.75	140.0	2024年4月7日	第87回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	溝口 久美	33	77.10	330.0	2021年11月21日	第82回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	溝口 久美	34	78.80	110.0	2022年8月21日	第34回埼玉県ベンチプレス大会
一般女子	+84	SQ	前田 充	29	106.45	150.0	2025年11月30日	第90回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	前田 充	29	106.45	100.0	2025年11月30日	第90回埼玉県パワーリフティング大会
		DL	前田 充	29	106.45	160.0	2025年11月30日	第90回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	前田 充	29	106.45	410.0	2025年11月30日	第90回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	池川 恵子	46	93.75	42.5	2016年5月22日	第14回さいたま市ベンチプレス大会

**埼玉県パワーリフティング・ベンチプレス県記録**

【ノーギア サブジュニア女子県記録】

2025年11月30日

区分	階級	種目	氏名	年齢	検量	記録	樹立日	大会名
サブ ジュニア 女子	43	SQ	石井 恵	16	39.50	57.5	2022年11月6日	第84回埼玉県高校パワーリフティング大会
		BP	石井 恵	16	39.50	42.5	2022年11月6日	第84回埼玉県高校パワーリフティング大会
		DL	石井 恵	16	39.50	95.0	2022年11月6日	第84回埼玉県高校パワーリフティング大会
		TL	石井 恵	16	39.50	195.0	2022年11月6日	第84回埼玉県高校パワーリフティング大会
		S.BP						
サブ ジュニア 女子	47	SQ	菊地 雅	17	46.10	72.5	2015年11月29日	第70回埼玉県高校パワーリフティング大会
		BP	菊地 雅	17	46.10	45.0	2015年11月29日	第70回埼玉県高校パワーリフティング大会
		DL	菊地 雅	17	46.10	90.0	2015年11月29日	第70回埼玉県高校パワーリフティング大会
		TL	菊地 雅	17	46.10	207.5	2015年11月29日	第70回埼玉県高校パワーリフティング大会
		S.BP	菊地 雅	17	46.10	45.0	2015年11月29日	第70回埼玉県高校パワーリフティング大会
サブ ジュニア 女子	52	SQ	西山 友菜	17	51.95	107.5	2023年11月19日	第86回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	水澤 千花	18	51.95	62.5	2025年11月2日	第90回埼玉県SJr/Jrパワーリフティング大会
		DL	西山 友菜	17	51.95	132.5	2022年11月6日	第86回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	西山 友菜	17	51.95	300.0	2022年11月6日	第86回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	田ヶ谷 花恋	16	50.80	45.0	2017年11月12日	第74回埼玉県高校パワーリフティング大会
サブ ジュニア 女子	57	SQ	根岸 暖華	18		92.5	2024年11月17日	第88回埼玉県高校パワーリフティング大会
		BP	浦野 萌々	17	54.95	45.0	2015年11月29日	第70回埼玉県高校パワーリフティング大会
		DL	櫻井 愛理	17	56.05	135.0	2016年11月13日	第72回埼玉県高校パワーリフティング大会
		TL	櫻井 愛理	17	56.05	270.0	2016年11月13日	第72回埼玉県高校パワーリフティング大会
		S.BP	田中 希英		54.80	60.0	2011年9月18日	第22回埼玉県ベンチプレス大会
サブ ジュニア 女子	63	SQ	木野内 ほの	17	62.30	107.5	2021年10月24日	第82回埼玉県高校パワーリフティング大会
		BP	野口 莉奈	16	63.00	57.5	2017年11月12日	第74回埼玉県高校パワーリフティング大会
		DL	野口 莉奈	16	63.00	120.0	2017年11月12日	第74回埼玉県高校パワーリフティング大会
		TL	木野内 ほの	17	62.30	275.0	2021年10月24日	第82回埼玉県高校パワーリフティング大会
		S.BP	野口 莉奈	16	63.00	57.5	2017年11月12日	第74回埼玉県高校パワーリフティング大会
サブ ジュニア 女子	69	SQ	岡田 理来	16	66.85	95.0	2025年11月2日	第90回埼玉県SJr/Jrパワーリフティング大会
		BP	岡田 理来	16	66.85	47.5	2025年11月2日	第90回埼玉県SJr/Jrパワーリフティング大会
		DL	岡田 理来	16	66.85	112.5	2025年11月2日	第90回埼玉県SJr/Jrパワーリフティング大会
		TL	岡田 理来	16	66.82	255.0	2025年11月2日	第90回埼玉県SJr/Jrパワーリフティング大会
		S.BP						
サブ ジュニア 女子	76	SQ	和地 綾花	16	71.75	95.0	2025年11月2日	第90回埼玉県SJr/Jrパワーリフティング大会
		BP	和地 綾花	16	71.75	40.0	2025年11月2日	第90回埼玉県SJr/Jrパワーリフティング大会
		DL	和地 綾花	16	71.75	115.0	2025年11月2日	第90回埼玉県SJr/Jrパワーリフティング大会
		TL	和地 綾花	16	71.75	250.0	2025年11月2日	第90回埼玉県SJr/Jrパワーリフティング大会
		S.BP	田原 薫	18	72.70	47.5	2022年8月21日	第34回埼玉県ベンチプレス選手権大会
サブ ジュニア 女子	84	SQ						
		BP						
		DL						
		TL						
		S.BP						
サブ ジュニア 女子	+84	SQ	小林 留唯	16	102.40	105.0	2021年6月12日	第39回全日本高校パワーリフティング大会埼玉県予選会
		BP	小林 留唯	16	102.40	45.0	2021年6月12日	第39回全日本高校パワーリフティング大会埼玉県予選会
		DL	小林 留唯	16	102.40	105.0	2021年6月12日	第39回全日本高校パワーリフティング大会埼玉県予選会
		TL	小林 留唯	16	102.40	255.0	2021年6月12日	第39回全日本高校パワーリフティング大会埼玉県予選会
		S.BP						

**埼玉県パワーリフティング・ベンチプレス県記録**

【ノーギア ジュニア女子県記録】

2025年11月30日

区分	階級	種目	氏名	年齢	検量	記録	樹立日	大会名
ジュニア 女子	43	SQ	石井 恵	16	39.50	57.5	2022年11月6日	第84回埼玉県高校パワーリフティング大会
		BP	石井 恵	16	39.50	42.5	2022年11月6日	第84回埼玉県高校パワーリフティング大会
		DL	石井 恵	16	39.50	95.0	2022年11月6日	第84回埼玉県高校パワーリフティング大会
		TL	石井 恵	16	39.50	195.0	2022年11月6日	第84回埼玉県高校パワーリフティング大会
		S.BP						
ジュニア 女子	47	SQ	菊地 雅	17	46.10	72.5	2015年11月29日	第70回埼玉県高校パワーリフティング大会
		BP	菊地 雅	17	46.10	45.0	2015年11月29日	第70回埼玉県高校パワーリフティング大会
		DL	菊地 雅	17	46.10	90.0	2015年11月29日	第70回埼玉県高校パワーリフティング大会
		TL	菊地 雅	17	46.10	207.5	2015年11月29日	第70回埼玉県高校パワーリフティング大会
		S.BP	菊地 雅	17	46.10	45.0	2015年11月29日	第70回埼玉県高校パワーリフティング大会
ジュニア 女子	52	SQ	三橋 真奈	19	51.60	110.0	2018年7月15日	第16回さいたま市パワーリフティング大会
		BP	西山 友菜	17	51.95	60.0	2022年11月6日	第86回埼玉県パワーリフティング大会
		DL	西山 友菜	17	51.95	132.5	2022年11月6日	第86回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	西山 友菜	17	51.95	300.0	2022年11月6日	第86回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	三橋 真奈	19	51.60	57.5	2018年7月15日	第16回さいたま市パワーリフティング大会
ジュニア 女子	57	SQ	三橋 真奈	23	55.80	150.0	2022年12月4日	第84回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	三橋 真奈	22	56.85	75.0	2021年11月21日	第82回埼玉県パワーリフティング大会
		DL	三橋 真奈	23	55.80	165.0	2022年12月4日	第84回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	三橋 真奈	23	55.80	390.0	2022年12月4日	第84回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	木村 初音	20	56.45	75.0	2020年12月6日	第32回埼玉県ベンチプレス大会
ジュニア 女子	63	SQ	三橋 真奈	21	58.60	145.0	2021年4月11日	第81回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	三橋 真奈	21	60.15	77.5	2020年11月22日	第81回埼玉県パワーリフティング大会
		DL	三橋 真奈	21	58.60	160.0	2021年4月11日	第80回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	三橋 真奈	21	58.60	382.5	2021年4月11日	第81回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	三橋 真奈	20	61.55	77.5	2020年3月1日	第2回彩の国ベンチプレス大会
ジュニア 女子	69	SQ	岡田 理来	16	66.85	95.0	2025年11月2日	第90回埼玉県SJr/Jrパワーリフティング大会
		BP	岡田 理来	16	66.85	47.5	2025年11月2日	第90回埼玉県SJr/Jrパワーリフティング大会
		DL	岡田 理来	16	66.85	112.5	2025年11月2日	第90回埼玉県SJr/Jrパワーリフティング大会
		TL	岡田 理来	16	66.82	255.0	2025年11月2日	第90回埼玉県SJr/Jrパワーリフティング大会
		S.BP						
ジュニア 女子	76	SQ	オガウ ソニア	16	74.98	92.5	2021年6月12日	第39回全日本高校パワーリフティング大会埼玉県予選会
		BP	オガウ ソニア	16	74.98	35.0	2021年6月12日	第39回全日本高校パワーリフティング大会埼玉県予選会
		DL	オガウ ソニア	16	74.98	105.0	2021年6月12日	第39回全日本高校パワーリフティング大会埼玉県予選会
		TL	オガウ ソニア	16	74.98	232.5	2021年6月12日	第39回全日本高校パワーリフティング大会埼玉県予選会
		S.BP	田原 薫	19	75.25	52.5	2023年3月12日	第5回彩の国ベンチプレス選手権大会
ジュニア 女子	84	SQ						
		BP						
		DL						
		TL						
		S.BP						
ジュニア 女子	+84	SQ	小林 留唯	16	102.40	105.0	2021年6月12日	第39回全日本高校パワーリフティング大会埼玉県予選会
		BP	小林 留唯	16	102.40	45.0	2021年6月12日	第39回全日本高校パワーリフティング大会埼玉県予選会
		DL	小林 留唯	16	102.40	105.0	2021年6月12日	第39回全日本高校パワーリフティング大会埼玉県予選会
		TL	小林 留唯	16	102.40	255.0	2021年6月12日	第39回全日本高校パワーリフティング大会埼玉県予選会
		S.BP						

埼玉県パワーリフティング・ベンチプレス県記録

【ノーギア マスターズ I 女子県記録】

2025年11月30日

区分	階級	種目	氏 名	年齢	検量	記録	樹立日	大会名
マスターズ I 女子	47	SQ	斎藤 麻理子	51	46.70	100.0	2023年7月16日	第20回さいたま市パワーリフティング大会
		BP	新井 拓子	61	46.50	65.0	2024年7月14日	第21回さいたま市パワーリフティング選手権大会
		DL	藤井 絵美子	51	46.20	117.5	2025年11月30日	第90回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	斎藤 麻理子	51	46.50	265.0	2023年4月16日	第85回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	新井 拓子	59	46.50	75.0	2022年8月21日	第34回埼玉県ベンチプレス大会
マスターズ I 女子	52	SQ	石橋 愛子	69	49.75	97.5	2022年4月10日	第83回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	石橋 愛子	68	50.10	62.5	2021年11月21日	第82回埼玉県パワーリフティング大会
		DL	中島 節子	51	50.90	120.0	2023年11月19日	第86回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	石橋 愛子	72	48.60	275.0	2025年4月6日	第89回埼玉県パワーリフティング選手権大会
		S.BP	石橋 愛子	66	50.40	67.5	2020年3月1日	第2回彩の国ベンチプレス大会
マスターズ I 女子	57	SQ	村山 絵理	44	55.80	125.0	2023年4月16日	第85回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	村山 絵理	44	55.80	70.0	2023年4月16日	第85回埼玉県パワーリフティング大会
		DL	村山 絵理	42	56.45	147.5	2021年4月11日	第81回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	村山 絵理	44	55.80	335.0	2023年4月16日	第85回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	中村 早由吏	51	55.00	85.0	2023年9月3日	第35回埼玉県ベンチプレス大会
マスターズ I 女子	63	SQ	村山 絵理	46	59.40	155.0	2025年4月6日	第89回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	森川 利恵	50	61.95	90.0	2025年11月30日	第90回埼玉県パワーリフティング大会
		DL	村山 絵理	46	59.40	160.0	2025年4月6日	第89回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	村山 絵理	46	59.40	387.5	2025年4月6日	第89回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	森川 利恵	50	62.15	87.5	2025年9月7日	第37回埼玉県ベンチプレス選手権大会
マスターズ I 女子	69	SQ	小宮 以子	46	67.20	120.0	2023年11月19日	第86回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	金川 直美	53	67.30	77.5	2022年12月4日	第84回埼玉県パワーリフティング大会
		DL	村松 由美子	62	67.75	135.0	2021年11月21日	第82回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	村松 由美子	62	67.75	305.0	2021年11月21日	第82回埼玉県パワーリフティング選手権大会
		S.BP	金川 直美	51	67.20	70.0	2021年5月2日	第3回彩の国ベンチプレス大会
マスターズ I 女子	76	SQ	石川 裕子	41	73.60	120.0	2024年7月14日	第21回さいたま市パワーリフティング大会
		BP	石川 裕子	41	73.60	90.0	2024年7月14日	第21回さいたま市パワーリフティング大会
		DL	石川 裕子	41	73.60	140.0	2024年7月14日	第21回さいたま市パワーリフティング大会
		TL	石川 裕子	41	73.60	350.0	2024年7月14日	第21回さいたま市パワーリフティング大会
		S.BP	安藤 正子	62	72.05	55.0	2022年5月1日	第20回さいたま市ベンチプレス選手権大会
マスターズ I 女子	84	SQ	高橋 春美	62	82.75	120.0	2024年4月7日	第87回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	高橋 春美	62	82.75	60.0	2024年4月7日	第87回埼玉県パワーリフティング大会
		DL	高橋 春美	62	82.75	140.0	2024年4月7日	第87回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	高橋 春美	62	82.75	320.0	2024年4月7日	第87回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	高橋 春美	61	81.85	60.0	2023年3月12日	第5回彩の国ベンチプレス選手権大会
マスターズ I 女子	+84	SQ						
		BP						
		DL						
		TL						
		S.BP	池川 恵子	46	93.75	42.5	2016年5月22日	第14回さいたま市ベンチプレス大会

**埼玉県パワーリフティング・ベンチプレス県記録**

【ノーギア マスターズⅡ 女子県記録】

2025年11月30日

区分	階級	種目	氏名	年齢	検量	記録	樹立日	大会名
マスターズ Ⅱ 女子	47	SQ	斎藤 麻理子	51	46.70	100.0	2023年7月16日	第20回さいたま市パワーリフティング大会
		BP	新井 拓子	61	46.50	65.0	2024年7月14日	第21回さいたま市パワーリフティング選手権大会
		DL	藤井 絵美子	51	46.20	117.5	2025年11月30日	第90回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	斎藤 麻理子	51	46.50	265.0	2023年4月16日	第85回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	新井 拓子	59	46.50	75.0	2022年8月21日	第34回埼玉県ベンチプレス大会
マスターズ Ⅱ 女子	52	SQ	石橋 愛子	69	49.75	97.5	2022年4月10日	第83回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	石橋 愛子	68	50.10	62.5	2021年11月21日	第82回埼玉県パワーリフティング大会
		DL	中島 節子	51	50.90	120.0	2023年11月19日	第86回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	石橋 愛子	72	48.60	275.0	2025年4月6日	第89回埼玉県パワーリフティング選手権大会
		S.BP	石橋 愛子	66	50.40	67.5	2020年3月1日	第2回彩の国ベンチプレス大会
マスターズ Ⅱ 女子	57	SQ	今野 桃代	53	56.95	107.5	2024年12月1日	第88回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	川田 由紀子	52	56.45	67.5	2020年11月22日	第80回埼玉県パワーリフティング大会
		DL	今野 桃代	53	55.40	145.0	2023年4月16日	第85回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	今野 桃代	53	56.95	312.5	2024年12月1日	第88回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	中村 早由吏	51	55.00	85.0	2023年9月3日	第35回埼玉県ベンチプレス大会
マスターズ Ⅱ 女子	63	SQ	今野 桃代	55	58.80	115.0	2025年4月6日	第89回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	森川 利恵	50	61.95	90.0	2025年11月30日	第90回埼玉県パワーリフティング大会
		DL	今野 桃代	55	58.80	150.0	2025年4月6日	第89回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	今野 桃代	55	58.80	330.0	2025年4月6日	第89回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	森川 利恵	50	62.15	87.5	2025年9月7日	第37回埼玉県ベンチプレス選手権大会
マスターズ Ⅱ 女子	69	SQ	村松 由美子	62	67.75	110.0	2021年11月21日	第82回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	金川 直美	53	67.30	77.5	2022年12月4日	第84回埼玉県パワーリフティング大会
		DL	村松 由美子	62	67.75	135.0	2021年11月21日	第82回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	村松 由美子	62	67.75	305.0	2021年11月21日	第82回埼玉県パワーリフティング選手権大会
		S.BP	金川 直美	53	68.25	75.0	2022年3月6日	第4回彩の国ベンチプレス大会
マスターズ Ⅱ 女子	76	SQ	村松 由美子	61	71.75	105.0	2021年4月11日	第81回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	村松 由美子	61	71.75	50.0	2021年4月11日	第81回埼玉県パワーリフティング大会
		DL	村松 由美子	61	71.75	130.0	2021年4月11日	第81回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	村松 由美子	61	71.75	285.0	2021年4月11日	第81回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	安藤 正子	62	72.05	55.0	2022年5月1日	第20回さいたま市ベンチプレス選手権大会
マスターズ Ⅱ 女子	84	SQ	高橋 春美	62	82.75	120.0	2024年4月7日	第87回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	高橋 春美	62	82.75	60.0	2024年4月7日	第87回埼玉県パワーリフティング大会
		DL	高橋 春美	62	82.75	140.0	2024年4月7日	第87回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	高橋 春美	62	82.75	320.0	2024年4月7日	第87回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	高橋 春美	61	81.85	60.0	2023年3月12日	第5回彩の国ベンチプレス選手権大会
マスターズ Ⅱ 女子	+84	SQ						
		BP						
		DL						
		TL						
		S.BP						

**埼玉県パワーリフティング・ベンチプレス県記録**

【ノーギア マスターズⅢ女子県記録】

2025年11月30日

区分	階級	種目	氏名	年齢	検量	記録	樹立日	大会名
マスターズ Ⅲ 女子	47	SQ	石橋 愛子	71	46.45	87.5	2024年7月14日	第21回さいたま市パワーリフティング選手権大会
		BP	新井 拓子	61	46.50	65.0	2024年7月14日	第21回さいたま市パワーリフティング選手権大会
		DL	大澤 幸子	67	46.65	97.5	2024年4月7日	第87回埼玉県パワーリフティング選手権大会
		TL	石橋 愛子	71	46.45	245.0	2024年7月14日	第21回さいたま市パワーリフティング選手権大会
		S.BP	福田 鈴子	70	46.50	57.5	2023年3月12日	第5回彩の国ベンチプレス選手権大会
マスターズ Ⅲ 女子	52	SQ	石橋 愛子	69	49.75	97.5	2022年4月10日	第83回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	石橋 愛子	68	50.10	62.5	2021年11月21日	第82回埼玉県パワーリフティング大会
		DL	石橋 愛子	72	48.60	115.0	2025年4月6日	第89回埼玉県パワーリフティング選手権大会
		TL	石橋 愛子	72	48.60	275.0	2025年4月6日	第89回埼玉県パワーリフティング選手権大会
		S.BP	石橋 愛子	66	50.40	67.5	2020年3月1日	第2回彩の国ベンチプレス選手権大会
マスターズ Ⅲ 女子	57	SQ	大澤 幸子	69	52.40	80.0	2025年11月30日	第90回埼玉県パワーリフティング選手権大会
		BP	大澤 幸子	69	52.40	60.0	2025年11月30日	第90回埼玉県パワーリフティング選手権大会
		DL	大澤 幸子	69	52.40	110.0	2025年11月30日	第90回埼玉県パワーリフティング選手権大会
		TL	大澤 幸子	69	52.40	250.0	2025年11月30日	第90回埼玉県パワーリフティング選手権大会
		S.BP	長尾 優子	69	55.60	57.5	2019年3月3日	第1回彩の国ベンチプレス大会
マスターズ Ⅲ 女子	63	SQ	村松 由美子	64	60.70	105.0	2023年4月16日	第85回埼玉県パワーリフティング選手権大会
		BP	村松 由美子	62	61.80	57.5	2022年12月4日	第84回埼玉県パワーリフティング選手権大会
		DL	村松 由美子	62	61.80	125.0	2022年12月4日	第84回埼玉県パワーリフティング選手権大会
		TL	村松 由美子	62	61.80	285.0	2022年12月4日	第84回埼玉県パワーリフティング選手権大会
		S.BP	長尾 優子	74	58.20	57.5	2024年5月4日	第22回さいたま市ベンチプレス大会
マスターズ Ⅲ 女子	69	SQ	村松 由美子	62	67.75	110.0	2021年11月21日	第82回埼玉県パワーリフティング選手権大会
		BP	村松 由美子	62	67.75	60.0	2021年11月21日	第82回埼玉県パワーリフティング選手権大会
		DL	村松 由美子	62	67.75	135.0	2021年11月21日	第82回埼玉県パワーリフティング選手権大会
		TL	村松 由美子	62	67.75	305.0	2021年11月21日	第82回埼玉県パワーリフティング選手権大会
		S.BP		63	89.00	150.0	2023年5月4日	第21回さいたま市ベンチプレス大会
マスターズ Ⅲ 女子	76	SQ	村松 由美子	61	71.75	105.0	2021年4月11日	第81回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	村松 由美子	61	71.75	50.0	2021年4月11日	第81回埼玉県パワーリフティング大会
		DL	村松 由美子	61	71.75	130.0	2021年4月11日	第81回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	村松 由美子	61	71.75	285.0	2021年4月11日	第81回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	安藤 正子	62	72.05	55.0	2022年5月1日	第20回さいたま市ベンチプレス選手権大会
マスターズ Ⅲ 女子	84	SQ	高橋 春美	62	82.75	120.0	2024年4月7日	第87回埼玉県パワーリフティング大会
		BP	高橋 春美	62	82.75	60.0	2024年4月7日	第87回埼玉県パワーリフティング大会
		DL	高橋 春美	62	82.75	140.0	2024年4月7日	第87回埼玉県パワーリフティング大会
		TL	高橋 春美	62	82.75	320.0	2024年4月7日	第87回埼玉県パワーリフティング大会
		S.BP	高橋 春美	61	81.85	60.0	2023年3月12日	第5回彩の国ベンチプレス選手権大会
マスターズ Ⅲ 女子	+84	SQ						
		BP						
		DL						
		TL						
		S.BP						

**埼玉県パワーリフティング・ベンチプレス県記録**

【ノーギア マスターズIV女子県記録】

2025年11月30日

区分	階級	種目	氏名	年齢	検量	記録	樹立日	大会名
マスターズ IV 女子	47	SQ	石橋 愛子	71	46.45	87.5	2024年7月14日	第21回さいたま市パワーリフティング選手権大会
		BP	石橋 愛子	71	46.45	60.0	2024年7月14日	第21回さいたま市パワーリフティング選手権大会
		DL	石橋 愛子	71	46.45	97.5	2024年7月14日	第21回さいたま市パワーリフティング選手権大会
		TL	石橋 愛子	71	46.45	245.0	2024年7月14日	第21回さいたま市パワーリフティング選手権大会
		S.BP	福田 鈴子	70	46.50	57.5	2023年3月12日	第5回彩の国ベンチプレス選手権大会
マスターズ IV 女子	52	SQ	石橋 愛子	72	48.60	97.5	2025年4月6日	第89回埼玉県パワーリフティング選手権大会
		BP	石橋 愉子	70	49.25	62.5	2024年4月7日	第87回埼玉県パワーリフティング選手権大会
		DL	石橋 愉子	72	48.60	115.0	2025年4月6日	第89回埼玉県パワーリフティング選手権大会
		TL	石橋 愉子	72	48.60	275.0	2025年4月6日	第89回埼玉県パワーリフティング選手権大会
		S.BP	石橋 愉子	71	49.30	60.0	2024年3月17日	第6回彩の国ベンチプレス大会
マスターズ IV 女子	57	SQ	長尾 優子	70	56.00	72.5	2020年11月22日	第80回埼玉県パワーリフティング選手権大会
		BP	長尾 優子	70	56.00	55.0	2020年11月22日	第80回埼玉県パワーリフティング選手権大会
		DL	長尾 優子	70	56.00	90.0	2020年11月22日	第80回埼玉県パワーリフティング選手権大会
		TL	長尾 優子	70	56.00	217.5	2020年11月22日	第80回埼玉県パワーリフティング選手権大会
		S.BP	長尾 優子	74	56.60	57.5	2024年3月17日	第6回彩の国ベンチプレス大会
マスターズ IV 女子	63	SQ						
		BP						
		DL						
		TL						
		S.BP	長尾 優子	74	58.20	57.5	2024年5月4日	第22回さいたま市ベンチプレス大会
マスターズ IV 女子	69	SQ						
		BP						
		DL						
		TL						
		S.BP						
マスターズ IV 女子	76	SQ						
		BP						
		DL						
		TL						
		S.BP						
マスターズ IV 女子	84	SQ						
		BP						
		DL						
		TL						
		S.BP						
マスターズ IV 女子	+84	SQ						
		BP						
		DL						
		TL						
		S.BP						

**埼玉県パワーリフティング・ベンチプレス県記録**

【ノーギア マスターズV女子県記録】

2025年11月30日

区分	階級	種目	氏名	年齢	検量	記録	樹立日	大会名
マスターズ V 女子	47	SQ						
		BP						
		DL						
		TL						
		S.BP						
マスターズ V 女子	52	SQ						
		BP						
		DL						
		TL						
		S.BP	飯田 徳子	87	50.35	52.5	2022年8月21日	第34回埼玉県ベンチプレス選手権大会
マスターズ V 女子	57	SQ						
		BP						
		DL						
		TL						
		S.BP	伊川 玲子	83	53.30	45.0	2022年3月6日	第4回彩の国ベンチプレス大会
マスターズ V 女子	63	SQ						
		BP						
		DL						
		TL						
		S.BP						
マスターズ V 女子	69	SQ						
		BP						
		DL						
		TL						
		S.BP						
マスターズ V 女子	76	SQ						
		BP						
		DL						
		TL						
		S.BP						
マスターズ V 女子	84	SQ						
		BP						
		DL						
		TL						
		S.BP						
マスターズ V 女子	+84	SQ						
		BP						
		DL						
		TL						
		S.BP						