

首都圏・ベンチプレス記録(ノーギア)

首都圏女子

2017年3月5日

女子	一般	高校	SJ	JR	MI	MII	MIII	MIV	MV
43									
47	83.0				83.0	50.0		50.0	
52	90.5				45.0	55.0	55.0	42.5	
57	87.5				70.0		56.0	55.0	
63	82.5								
72						57.5			
84	105.0								
+84									

首都圏男子

男子	一般	高校	SJ	JR	MI	MII	MIII	MIV	MV
53									
59	140.0				132.5	115.0	105.0	97.5	
66	155.0			117.5	132.5	130.0	122.5	82.5	82.5
74	170.0			102.5	160.0	150.0	125.0		
83	177.5			140.0	170.0	170.5	120.0		
93	185.0				185.0	187.5		100.0	
105	205.0								
120	212.5				212.5	212.5			
+120	182.5			180.0	182.5				

首都圏・ベンチプレス記録(ノーギア)

一般女子

2017年3月5日

区分	階級	氏名	年齢	検量	記録	樹立日	大会名
一般女子	47	新井 拓子		46.90	83.0	2011年3月4日	第6回首都圏ベンチ
一般女子	52	古屋典子		51.45	90.5	2011年3月4日	第6回首都圏ベンチ
一般女子	57	古屋典子		52.60	87.5	2010年3月6日	第5回首都圏ベンチ
一般女子	63	山崎智香		62.00	82.5	2010年3月6日	第5回首都圏ベンチ
一般女子	72						
一般女子	84	徳武恵美		76.40	105.0	2010年3月6日	第5回首都圏ベンチ
一般女子	+84						

高校女子

区分	階級	氏名	年齢	検量	記録	樹立日	大会名
高校女子	43						
高校女子	47						
高校女子	52						
高校女子	57						
高校女子	63						
高校女子	72						
高校女子	84						
高校女子	+84						

SJ女子

区分	階級	氏名	年齢	検量	記録	樹立日	大会名
SJ女子	43						
SJ女子	47						
SJ女子	52						
SJ女子	57						
SJ女子	63						
SJ女子	72						
SJ女子	84						
SJ女子	+84						

JR女子

区分	階級	氏名	年齢	検量	記録	樹立日	大会名
JR女子	43						
JR女子	47						
JR女子	52						
JR女子	57						
JR女子	63						
JR女子	72						
JR女子	84						
JR女子	+84						

MI女子

区分	階級	氏名	年齢	検量	記録	樹立日	大会名
MI女子	47	新井 拓子	48	46.90	83.0	2011年3月4日	第6回首都圏ベンチ
MI女子	52	澄本 美津子	41	50.90	45.0	2016年3月6日	第10回首都圏ベンチプレス選手権大会
MI女子	57	川田 由紀子	45	56.15	70.0	2013年3月2日	第8回首都圏ベンチ
MI女子	63						
MI女子	72						
MI女子	84						
MI女子	+84						

首都圏・ベンチプレス記録(ノーギア)

MII女子

2017年3月5日

区分	階級	氏名	年齢	検量	記録	樹立日	大会名
MII女子	47	小島 良美	54	46.60	50.0	2017年3月5日	第11回首都圏ベンチプレス選手権大会
MII女子	52	柴田 昌美	51	50.30	55.0	2016年3月6日	第10回首都圏ベンチプレス選手権大会
MII女子	57						
MII女子	63						
MII女子	72	安藤 正子	57	66.00	57.5	2017年3月5日	第11回首都圏ベンチプレス選手権大会
MII女子	84						
MII女子	+84						

MIII女子

区分	階級	氏名	年齢	検量	記録	樹立日	大会名
MIII女子	47						
MIII女子	52	石橋 愛子	63	49.25	55.0	2016年3月6日	第10回首都圏ベンチプレス選手権大会
MIII女子	57	長尾 優子	66	55.85	56.0	2016年3月6日	第10回首都圏ベンチプレス選手権大会
MIII女子	63						
MIII女子	72						
MIII女子	84						
MIII女子	+84						

MIV女子

区分	階級	氏名	年齢	検量	記録	樹立日	大会名
MIV女子	47		54	46.60	50.0	2017年3月5日	第11回首都圏ベンチプレス選手権大会
MIV女子	52	栗原 初音	72	51.60	42.5	2017年3月5日	第11回首都圏ベンチプレス選手権大会
MIV女子	57	伊川 玲子	71	55.95	55.0	2010年3月6日	第5回首都圏ベンチ
MIV女子	63						
MIV女子	72						
MIV女子	84						
MIV女子	+84						

MV女子

区分	階級	氏名	年齢	検量	記録	樹立日	大会名
MV女子	47						
MV女子	52						
MV女子	57						
MV女子	63						
MV女子	72						
MV女子	84						
MV女子	+84						

首都圏・ベンチプレス記録(ノーギア)

一般男子

2017年3月5日

区分	階級	氏名	年齢	検量	記録	樹立日	大会名
一般男子	59	藤田雄次	28	54.80	140.0	2012年3月3日	第7回首都圏ベンチ
一般男子	66	兼上 頼正	40	63.20	155.0	2012年3月3日	第7回首都圏ベンチ
一般男子	74	野村晃史	38	73.50	170.0	2017年3月5日	第11回首都圏ベンチ
一般男子	83	久保田 淳	38	82.10	177.5	2014年3月8日	第9回首都圏ベンチ
一般男子	93	湯浅正信	48	92.20	185.0	2010年3月6日	第5回首都圏ベンチ
一般男子	105	板津雅己	30	100.20	205.0	2010年3月6日	第5回首都圏ベンチ
一般男子	120	湯浅正信	55	113.85	212.5	2017年3月5日	第11回首都圏ベンチ
一般男子	+120	戸谷英司	39	134.95	182.5	2010年3月6日	第5回首都圏ベンチ

高校男子

区分	階級	氏名	年齢	検量	記録	樹立日	大会名
高校男子	53						
高校男子	59						
高校男子	66						
高校男子	74						
高校男子	83						
高校男子	93						
高校男子	105						
高校男子	120						
高校男子	+120						

SJ男子

区分	階級	氏名	年齢	検量	記録	樹立日	大会名
SJ男子	53						
SJ男子	59						
SJ男子	66						
SJ男子	74						
SJ男子	83						
SJ男子	93						
SJ男子	105						
SJ男子	120						
SJ男子	+120						

JR男子

区分	階級	氏名	年齢	検量	記録	樹立日	大会名
JR男子	53						
JR男子	59						
JR男子	66	関根 大輔	20	64.55	117.5	2016年3月6日	第10回首都圏ベンチプレス選手権大会
JR男子	74	林一輝	20	73.15	102.5	2010年3月6日	第5回首都圏ベンチ
JR男子	83	奥村光紀	20	74.35	140.0	2011年3月4日	第6回首都圏ベンチ
JR男子	93						
JR男子	105						
JR男子	120						
JR男子	+120	斉藤 大生	22	142.65	180.0	2012年3月3日	第7回首都圏ベンチ

首都圏・ベンチプレス記録(ノーギア)

M I 男子

2017年3月5日

区分	階級	氏名	年齢	検量	記録	樹立日	大会名
M I 男子	59	高橋 勝巳	42	58.45	132.5	2012年3月3日	第7回首都圏ベンチ
M I 男子	66	高橋 勝巳	45	62.65	132.5	2016年3月6日	第10回首都圏ベンチプレス選手権大会
M I 男子	74	石井一史	43	73.30	160.0	2010年3月6日	第5回首都圏ベンチ
M I 男子	83	新屋敷 弘明	44	81.10	170.0	2010年3月6日	第5回首都圏ベンチ
M I 男子	93	湯浅正信	48	92.20	185.0	2010年3月6日	第5回首都圏ベンチ
M I 男子	105						
M I 男子	120	湯浅正信	55	113.85	212.5	2017年3月5日	第11回首都圏ベンチ
M I 男子	+120	戸谷英司	40	134.95	182.5	2010年3月6日	第5回首都圏ベンチ

M II 男子

区分	階級	氏名	年齢	検量	記録	樹立日	大会名
M II 男子	59	藤本 卓也	59	57.55	115.0	2017年3月5日	第11回首都圏ベンチ
M II 男子	66	堀田 剛正	56	64.95	130.0	2017年3月5日	第11回首都圏ベンチ
M II 男子	74	平栗 邦光		72.15	150.0	2013年3月2日	第8回首都圏ベンチ
M II 男子	83	上月 敦雄		81.45	170.5	2011年3月4日	第6回首都圏ベンチ
M II 男子	93	湯浅 正信	50	92.70	187.5	2011年3月4日	第6回首都圏ベンチ
M II 男子	105						
M II 男子	120	湯浅 正信	55	113.85	212.5	2017年3月5日	第11回首都圏ベンチ
M II 男子	+120						

M III 男子

区分	階級	氏名	年齢	検量	記録	樹立日	大会名
M III 男子	59	佃 忠和	68	58.80	105.0	2011年3月4日	第6回首都圏ベンチ
M III 男子	66	金谷 貴		62.90	122.5	2013年3月2日	第8回首都圏ベンチ
M III 男子	74	下山 洋二	60	72.00	125.0	2010年3月6日	第5回首都圏ベンチ
M III 男子	83	河達 啓一	64	76.55	120.0	2012年3月3日	第7回首都圏ベンチ
M III 男子	93						
M III 男子	105						
M III 男子	120						
M III 男子	+120						

M IV 男子

2017年3月5日

区分	階級	氏名	年齢	検量	記録	樹立日	大会名
M IV 男子	59	大畠 昭広	70	56.60	97.5	2016年3月6日	第10回首都圏ベンチプレス選手権大会
M IV 男子	66	山本 茂樹	70	66.00	82.5	2013年3月2日	第8回首都圏ベンチ
M IV 男子	74						
M IV 男子	83						
M IV 男子	93	野島 壮介	74	89.95	100.0	2010年3月6日	第5回首都圏ベンチ
M IV 男子	105						
M IV 男子	120						
M IV 男子	+120						

M V 男子

区分	階級	氏名	年齢	検量	記録	樹立日	大会名
M V 男子	59						
M V 男子	66	小山 義雄	80	65.35	82.5	2017年3月5日	第11回首都圏ベンチ
M V 男子	74						
M V 男子	83						
M V 男子	93						
M V 男子	105						
M V 男子	120						
M V 男子	+120						